



# *Il Menù*



# Ristorante Il Capanno

Coperto 2 €

## ANTIPASTO DI MARE

**COMPOSTO DA:** 12 €

Cipolla alla vaniglia con gamberone in crosta di speck  
Insalata di polipo e patate

## ANTIPASTO DI TERRA

**COMPOSTO DA:** 10 €

Panserotto  
Flan di porri con fonduta di pecorino  
Carpaccio di Angus con carciofi e scaglie di grana

## PRIMI PIATTI

**Tutta la pasta è di nostra produzione**

Ravioli al ragù	10 €
Ravioli al burro e salvia	10 €
Pansotti al sugo di noci	10 €
Trenette al pesto	10 €
Taglierini con zucca, salsiccia croccante e vino rosso	12 €
Gnocchi di ortica con gorgonzola, noci e speck	12 €
Taglierini ai frutti di mare*	18 €
Taglierini con tonno fresco, pomodori datterino e olive taggiasche	16 €

*Se soffri di allergie o intolleranze alimentari segnalalo  
al nostro personale di sala prima dell'ordine.  
La presenza di allergeni nei piatti è indicata a fine menu.*

\*in mancanza di prodotto fresco potranno essere utilizzati prodotti surgelati selezionati di ottima qualità.

°Tutto il pesce crudo è trattato in conformità alle prescrizioni del Regolamento CE 853/2004, allegato III, sezione VIII, capitolo 3, lettera D, punto 3. eeeee

# Ristorante Il Capanno

## SECONDI DI PESCE

Filetto di orata al forno con pomodorini, olive taggiasche e pinoli	18 €
Orata ai ferri	15 €
Calamari ai ferri*	16 €
Acciughe ripiene fritte	16 €
Fritto di calamari e gamberi*	19 €

## SECONDI DI CARNE

Filetto di Manzo al pepe verde / al gorgonzola/ ai ferri	20€/18€
Battuta di manzo con insalata di puntarelle	16 €
Coniglio alla ligure	10 €
Milanese con patatine fritte	15 €

## CONTORNI

Patate fritte*	4 €
Verdura di stagione	4 €
Verdure grigliate	5 €
Carciofi in pastella	5 €
Insalata verde	3 €
Insalata mista	5 €

## BEVANDE

Acqua minerale	cl 50 1,50 €	cl 75 2,50 €
Bibite in lattina		cl 33 3,00 €
Chinotto Lurisia		3,00 €

## BIRRE IN BOTTIGLIA

Birra alla spina: Messina	piccola 3 €	media 5,00 €
Pyraser ai 6 cereali non filtrata		cl 50 6,00 €
Menabrea		cl 33 4,00 €
Ichnusa non filtrata		cl 33 4,00 €
Birra Gluten Free		cl 33 4,00 €
Birra Analcolica		cl 33 4,00 €

# Wine



## VINI DELLA LIGURIA

### VINO ROSSO

- **VINO DELLA CASA**

Rosso Nostraliano 1/4l 5€ 1/2l 9€ 0,75l 13 €

- **CANTINA MAFFONE**

Ormeasco di Pornassio doc 2021 *mezza bottiglia* 12 €

Ormeasco di Pornassio doc 2021 23 €

Ormeasco di Pornassio Superiore doc 2019 32 €

- **CANTINA SANCIO**

Granaccia doc Riviera Ligure di Ponente 2019 33 €

Rossese doc Riviera Ligure di Ponente 2021 26 €

- **VECCHIA CANTINA**

Rossese doc Riviera Ligure di Ponente 2021 23 €

### VINI ROSE'

- **CANTINA MAFFONE**

Ormeasco di Pornassio Sciac-trà doc 2021 23 €

- **CANTINA LUNAE BOSONI**

Rosato Mea Rosa Igt Liguria di Levante 2021 23 €

### VINI BIANCHI

- **CANTINA GUIDI MARIANGELA**

Pigato sfuso 1/4l 5€ 1/2l 9€ 0,75l 13 €

- **VECCHIA CANTINA**

Vermentino doc Riviera Ligure di Ponente 2021 23 €

Pigato doc Riviera Ligure di Ponente 2021 23 €

- **CANTINA SANCIO**

Lumassina Igt Colline Savonesi 2021 21 €

Lumassina "Lilaria" Frizzante 2021 21 €

- **CANTINA LUNAE BOSONI**

Vermentino doc Colli di Luni 2021 Etichetta Grigia 23 €

Vermentino doc Colli di Luni 2021 Etichetta Nera 32 €

Albarola doc Colli di Luni 2021 27 €

La bianca Igt Liguria di Levante 2021 (uvaggio Vermentino e Malvasia) 19 €

### SPUMANTI

- **CANTINA MAFFONE**

Spumante Rosè di Ormeasco  
metodo classico, Millesimato dosaggio zero doc 2015 40 €

- **CANTINA SANCIO**

Spumante Lumassina "Lady Chatterley"  
metodo classico Brut 42 €

# Wine

## VINI BIANCHI

### PIEMONTE

- **CANTINA MONTALBERA** Viognier “Calypsos” doc 2020 22 €

### TRENTINO ALTO ADIGE

- **CANTINA COLTEREZIO**  
Gewurztraminer doc 2021 25 €  
Sauvignon “Prail selezione” Igt 2021 25 €

### FRIULI VENEZIA GIULIA

- **CANTINA CORMONS**  
Pinot Grigio doc 2020 (mezza bottiglia) 12 €  
Rebolla Gialla “Collio” doc 2021 23 €  
Chardonnay “Collio” doc 2021 21 €

## VINI BIANCHI FRIZZANTI E SPUMANTI

### LOMBARDIA

- **CANTINA VANZINI**  
Pinot Nero doc 2020 (mezza bottiglia) 12 €  
Pinot Nero doc 2020 19 €

### VENETO

- **CANTINA ANDREOLA**  
Prosecco Sup. di Valdobbiadene ExtraDry docg (mezza bottiglia) 12 €  
Prosecco Sup. di Conegliano Valdobbiadene Extradry docg 22 €

### PIEMONTE

- **CANTINA VITE COLTE**  
Alta Langa Brut docg Cinquecento 40 €

### LOMBARDIA

- **CANTINA VANZINI** Spumante Moscato 20 €
- **CANTINA ALMA** Cuvee Brut “Bellavista” Franciacorta 48 €

### TRENTINO

- **CANTINA ALTEMASI** Brut Millesimato Trento doc 34 €

### FRANCIA

- **CANTINA TAITTINGER** Champagne Cuvée Brut Prestige 58 €

# Wine

## VINI ROSE' FRIZZANTI

### VENETO

- **CANTINA ANDREOLA** Spumante Rosè "Bollé" Extra dry 19 €

## VINI ROSSI

### PIEMONTE

- **CANTINA MARZIANO ABBONA**

- Dolcetto di Dogliani docg (mezza bottiglia) 12 €
- Dolcetto di Dogliani "San Luigi" docg 2020 19 €
- Barbera d'Alba "Rinaldi" doc 2019 27 €
- Nebbiolo d'Alba "Bricco Barone" doc 2020 32 €
- Barbaresco docg 2018 48 €
- Barolo docg 2018 46 €

- **CANTINA MONTALBERA**

- Ruché di Castagnole Monferrato docg 2019 28 €
- Vino rosso frizzante "La Briosà" Barbera del Monferrato docg 2020 20 €

- **CANTINA VITE COLTE**

- Barbera d'Asti Superiore "La Luna e il Falo" docg 2019 27 €

### TOSCANA

- **CANTINA CASTIGLIONI** Chianti Classico "Granaio" docg 2018 18 €

### VENETO

- **CANTINA FARINA** Amarone della Valpolicella classico docg 2017 48 €

# Ristorante Il Capanno

## CELIACHIA

Si informa :

Gli antipasti variano giornalmente e possono **contenere tutti gli allergeni e il glutine**. Chiedere al personale di sala che vi servirà antipasti del giorno *gluten free*.

Primi piatti, utilizziamo la pasta comprata *gluten free*, che contiene anche altri allergeni:

Ravioli: contengono **uova, latticini, soia**.

Pasta secca: contiene **farina di lupino**

Gnocchi: contengono **uova, latticini**.

I Sughi al ragù, al burro e salvia, al pesto, ai funghi, ai frutti di mare sono *gluten free*. Mentre il sugo di noci contiene **glutine**.

Secondi di carne e pesce su richiesta verranno apportate delle variazioni per il *gluten free*. Informate il personale di sala.

Abbiamo una friggitrice dedicate alla cucina senza glutine, pertanto il “fritto misto” è *gluten free*.

Mentre contengono **glutine** le “Acciughe ripiene fritte.”

Contorni sono *gluten free*, ad eccezione delle “verdure in pastella” che contengono **glutine**.

Dessert:

Gelato: *gluten free* tranne per I gusti marron glace che contiene **glutine**.

Tiramisù: contiene **glutine**

Panna cotta: *gluten free*

Dolce della casa: a seconda del dolce può contenere glutine e altri allergeni, consulta il nostro ricettario e chiedi al personale di sala.

Birre: Abbiamo anche la birra *gluten free*.

**Tutti i piatti possono contenere altri allergeni  
oltre al glutine,  
consulta il nostro ricettario.**

Qualunque intolleranza e allergia deve essere comunicato all'arrivo al personale di sala.

# Ristorante Il Capanno

## ALLERGENI

Si informa che sono presenti allergeni nei seguenti piatti:

Gli antipasti variano giornalmente e possono contenere *tutti gli allergeni*. Chiedere al personale di sala.

Pasta fresca:

Ravioli: contengono *farina di grano, uova, latticini, vino bianco con solfiti*

Pansotti: contengono *farina di grano, uova, latticini*

Taglierini, Trenette e gnocchi: contengono *farina di grano, uova*.

Sughi:

al ragù: contiene *sedano, vino con solfiti*

alle noci: contiene *latticini, frutta a guscio, glutine, uova e olio di arachidi*.

ai frutti di mare: contiene *molluschi, crostacei, solfiti*.

Gli altri Sughi variano giornalmente e possono contenere *tutti gli allergeni*. Chiedere al personale di sala.

Secondi di carne:

Filetto al pepe verde contiene *vino bianco con solfiti*.

Cotoletta alla Milanese: contiene *farina di grano, uova, latticini, olio di arachidi*.

Lumache contiene *sedano, frutta a guscio, vino bianco con solfiti*.

Secondi di pesce:

Pesce lavorato: contiene *vino bianco con solfiti, farina di grano*

Fritto misto: contiene *molluschi, crostacei, uova, farina di grano, latticini, olio di arachidi, solfiti*.

Acciughe/sarde ripiene fritte contiene *uova, farina di grano, olio di arachidi*.

Contorni:

Patate fritte: contiene *olio di arachidi*

Verdura in pastella: contengono *farina di grano, olio di arachidi*.

Dessert:

Gelato: a seconda dei gusti può contenere allergeni, consulta il nostro ricettario e chiedi al personale di sala.

Tiramisù: contiene *farina di grano, uova, latticini*.

Panna cotta: contiene *latticini*.

Dolce della casa: a seconda del dolce può contenere allergeni, consulta il nostro ricettario e chiedi al personale di sala.

Nelle Birre: in tutte le birre è presente il *malto d'orzo*.

Nei Vini: in tutti i vini c'è la presenza di *solfiti e anidride solforosa*.

Il Pane servito è acquistato in Panetteria e può contenere allergeni.

**Consulta il nostro ricettario**

**Qualunque intolleranza e allergia anche non presente nell'elenco deve essere comunicato all'arrivo al personale di sala.**